

Vizyon

SAYI: 5 TARİH: MART/2009



Teknoloji Fakülteleri Geliyor!..



**BALTAŞ İNŞAAT
ÇÖLŞEHİREVLERİ'NDEKİ
DAİRELERİ SATIŞA SUNUYOR.**



**MB Holding Enerji
Sektöründe Büyüyor.**



Aphrodisias

PARA İLE SATILMAZ



İmtiyaz Sahibi

Mb Holding

Genel Yayın Yön. ve Yazı İşleri Müd.

Gamze AŞNÜK

Haber Merkezi

Meltem UYANIK

Ömer OKUYUCU

Nadir SANCILI

Yapım ve Basım

Post Ajans A.Ş.

Tel : 0 332 238 32 60 (pbx)

Fax : 0 332 236 38 48

www.postajans.com.tr

postajans@postajans.com.tr

İletişim

MB HOLDİNG

İnönü Cad. No:22 Şahinbey/GAZİANTEP

Tel : 0.342 220 78 60

Fax : 0.342 220 78 64

e-mail: muyanik@mb.com.tr ookuyucu@mb.com.tr



BEN değil BİZ

Yaklaşık 1 yıldır Dünya ve Türkiye akıl almaz büyüklükte bir kriz ile boğuşuyor; yüzlerce işletme ve binlerce çalışan bu kriz yüzünden büyük bir mağduriyet yaşıyor.

Bizler için bu bir ilk değil, bu güne kadar birçok kriz yaşadık. Yaşanmış her kriz bize yeni bir şey öğretti ve bir sonrakine daha da hazırlıklı olmamızı sağladı; aynen Türkiye gibi. Burada esas olan yeni koşullara hızla adapte olup günün gereklerini yerine getirebilmektir. Bizler şimdiye kadar hep beraber bu işi başardık. Bundan sonra da karşımıza çıkacak her türlü maddi, manevi krizi en başarılı şekilde yönetebilmeyi başaracağımıza inancım sonsuzdur.

Böyle zamanlar bir takım şeyleri analiz etmek için bir fırsattır. Eğer bir konuda başarılı isek niçin başarılı olduğumuzu, başarısız isek neden başarısız olduğumuzu iyi anlayıp bu konuların üzerine gitmek hepimize büyük katkı sağlayacaktır. Krizleri yöneten şirket yöneticilerimizin basiretli yönetimi yanında, şirket çalışanlarının da aynı doğrultuda irade gösterip çaba sarf etmeleri bizim en büyük artularımızdan bir tanesi olmuştur. En kıdemliden en kıdemsiz, bir kurumun çalışanlarının başarılarımız ile ilgili heyecanı paylaşabilmesi, mutluluklara ve üzüntülere ortak olması başarının en büyük anahtarlarından bir tanesidir; çünkü o kurumlarda "BEN" yoktur, "BİZ" vardır. En vasıfsız işçi ile şirket yönetimindeki insanların şirket üzerinde ki hak ve görevleri arasında hiçbir fark olmadığı benim iş hayatımdaki temel inanç ve prensiplerimden olmuştur. Tabandan tepeye hepimiz aynı gayret içerisinde ortak bir hedefe yürümeyi kendimize ilke edinmiş olmalıyız. Bütün çalışanların bir tehlike karşısında tek vücut olmaları kadar şirketlere güç veren hiçbir unsur yoktur. Tehlikeleri atlatmanın en önemli temellerinin başında bu birlik ve beraberlik gelir. Krizin getirdiği zor günler elbette geçecektir, önemli olan bu günleri nasıl geçirdiğimiz ve krizden nasıl olanaklar çıkardığımız, hangi devrimlere imza attığımızdır.

46 yıldan beri çalışmalarımızda iki noktadan hiç sapamadık: dürüst ve tedbirli olmak. . . Bu iki temel unsur bize aynı zamanda bir koluma kalkanı gibi hizmet etti, bundan sonra da aynı çizgide devam edeceğiz. Şirketlerimizin yaşamı boyunca hep çalışma arkadaşlarımla desteğini yanımda hissetmem kanımca bu güne kadar bir zarar görmeden şirketlerimizi başarılı noktalara taşımamızın altında yatan diğer bir önemli faktördür.

Unutmamalıyız ki bir şirketin başarısı ancak bütün çalışanlarının gayret ve özverili çalışmaları ile sağlanır. Bizim holding şirketlerimizin hepsinde de bu heyecanı görüyor ve ben de kişisel olarak bu heyecanı paylaşıyorum. Şubat ayı içerisinde TOKİ Tuzla 1360 konut şantiyemizdeki şantiye şefi Mustafa Demirci Bey bana şantiyeyi gezdirirken "şunlar bizim, karşıdaki şu bloklar bizim, yandaki 4 blok da bizim" derken sanki kendi mallarını bana tanıtıyor gibi bir hisse kapıldım. İşte sevgili arkadaşlarım başarının sırrı burada yatıyor; "BEN" değil, "BİZ" dersiniz ve işinize sahip çıkarsanız her konuda başarılı olursunuz. Başarılarımız küçümsenemeyecek kadar büyüktür. MEGE ile Türkiye'nin ilk özel jeotermal santralını yaptık, yine Türkiye'nin en modern serasını yapacağız. Birçok firmanın işas durumuna gelip bıraktığı Türkiye'nin en büyük TOKİ projelerinin altına imzamızı attık. Türkiye'de bir ilk olan gama sterilizasyon ile Medikal Tekstil ürünleri üreten 3teks Medikal Tekstil Orkun Balat Bey'in çabalarıyla ile çok başarılı bir noktaya geldi ve daha da iyi noktalara gelecek.

Gamze'nin YK Başkan Yardımcısı olarak, Fatih'in inşaat grubu koordinatörü olarak, Haluk'un enerji ve sera grubu koordinatörü olarak, Bora'nın MB Holding genel koordinatör yardımcısı olarak ve Uğur'un uygulama koordinatörü olarak gösterdikleri başarılar ve performans; Hüseyin'in, Yılmaz'ın, Osman'ın, İbrahim'in, Metehan'ın, Cengiz'in, Yavuz'un üstün başarılı çalışmaları ve isimlerini burada saymadığım diğer değerli çalışanlarımızın çabaları bizleri bugünkü güzel durumumuza getirmiştir.

İlmin ve aklın ışığıyla bizlere yön göstererek Menderes Geothermal A.Ş.'nin başarısında büyük katkıları olan danışmanlarımız Ümran Serpen, Niyazi Aksoy, Tahir Öngür, Can Böke, Muammer Argun ve Kemal Bakırcıoğlu Bey'lere de teşekkürü bir borç biliriz.

Kendimize arada sırada sormalıyız: Bu başarıya kim ulaştı? Ben mi? yoksa Biz mi? Yemeğimizi hazırlayan Durmuş'un, şoför Vakkas'ın, güvenlik görevlisi Mustafa'nın, sekreter Esen'in bu başarıda hakkı yok mu? Elbetteki var! İşte bu yüzden "BEN YOK BİZ VARIZ".

Bizleri başarıya alıştıran ve "BAŞARI EN BÜYÜK MUTLULUKTUR" dedirten felsefe hedeşerimizi yükseğe koymamıza, sizlerden olan beklentilerimizi arttırmamıza sebep olmuştur. . . Artık sizlerin omuzlarında ciddi bir yük ve sorumluluk vardır. Yurt dışına açılmanın zamanı gelmiştir.

Sağlıklı ve güven veren bir Holding olarak gelecek bizlerin. . . Büyümeye devam etmek, gelecek neslimize iş imkânı sağlamak ve yavrularımızın başka kapılarda iş aramasını engellemek bizlerin boynumuzun borcudur. Tüm bunlar için çaba verirken vatanımıza ve milletimize fayda sağlamak en nihai amacımız olmalıdır. Bu hedeşere rahatlıkla hep beraber ulaşacağımıza olan inancım sonsuzdur. Yarınlar hepimizin olsun. . . .

En içten sevgilerimle,

Muharrem BALAT
Yönetim Kurulu Başkanı

BALTAŞ İNŞAAT GÖLŞEHİREVLERİ'NDEKİ DAİRELERİ SATIŞA SUNUYOR.

MB Holding bünyesinde faaliyet gösteren Baltaş İnşaat tarafından Büyükçekmece ve Marmara Denizi'nin eşsiz manzarasına hakim bir noktada kurulan Gölşehirevleri, site içi sosyal alanları ve detaylı peyzaj mimarisi ile stresten uzak huzurlu bir yaşam sunuyor.

Bu yıl Gaziantep'te ilk kez düzenlenen ve gayrimenkul sektör temsilcileri ile alıcıları buluşturan Konut ve Emlak Fuarı'nda stant açan Baltaş, emlak ve konut alıcılarının ilgi odağı oldu. 60'dan fazla firmanın stant açtığı fuarda Baltaş, orta ve üst gelir gurubundaki vatandaşları konut sahibi yapma iddiasıyla inşa ettiği 806 konutu yüzde 100 oturma hazır hale getirerek görücüye çıkarttı. TEM ve E-5'e yakınlığı ile dikkat çeken Gölşehirevleri, konut alıcılarına eğitim kurumları, alışveriş merkezleri ve iş alanlarının merkezinde şehir yaşamından kopmadan, şehir karmaşasından uzak ayrıcalıklı bir yaşam sunuyor. Modern mimari, yetişkinler ve çocuklar için açık yüzme havuzları, çok amaçlı spor tesisleri, sauna, soyunma ve duş odaları, özel tasarım yapay göletli peyzaj, çocuk oyun parkı, bahçe keyfi için süs havuzu, kamelyalar, kafeterya, yürüyüş yolları ve açık otoparklar Gölşehirevleri'nde sizler için hazırlanan sosyal donatıların sadece bir kısmını oluşturuyor. Gölşehirevleri, 98, 105, 134 ve 138 metrekarelik dairelerde hazır laminat mutfak dolapları, doğayla uyumlu hermetik kombi, ıslak seramik zemin, ebeveyn yatak odası banyosu, alüminyum balkon korkulukları, Amerikan panel kapılar, çelik kapı, ısı camlı PVC doğrama, kameralı güvenlik

sistemi, alçı sıva ve su bazlı plastik boya, salon ve odalarda laminat parke, siteye özel su deposu ve jeneratör, merdiven ve kat holü renkli mermer, bin kanal kapasiteli merkezi uydu sistemi ile yaşamınıza konfor katacak. Gölşehirevleri'nde son deprem yönetmeliklerine uygun zemin etüdü, radye-jeneral temel kalıp sistemi, dış cephe montalama, ısı ve ses yalıtımı, 24 saat aktif güvenlik personeli ile kameralı güvenlik sistemi ve çevre aydınlatması, site giriş - çıkış kapısından her daireyle telefon bağlantısı ve site içi kolay ulaşım ile güvenliği ve kaliteyi bir arada yaşayabileceksiniz. Sanayi Odası M1 Fuar Merkezi'nde açılan Konut ve Emlak Fuarı'nı çok sayıda kişi gezerken Baltaş'ın standı da ziyaretçi akınına uğradı. Fuarda, birçok konutun satışı için ön görüşmeler yapılırken, Baltaş yetkilileri, İstanbul Büyükçekmece'deki konutların satışı İstanbul Satış Ofisi'nin yanı sıra MB Holding'in Gaziantep'teki merkez ofisi ile de irtibata geçilebileceğini belirttiler.





İNPER PERLİT İNŞAAT EKOPER ÜRÜNÜN BULARAK BAŞARILARININ ARASINA BİR YENİSİNİ DAHA EKLEDİ

MB Holdingin üyesi olan, İnper Perlit İnşaat San. Ve Tic. Ltd. Şti. AR-GE ve İNOVASYON konusunda yapmış olduğu çalışmalarından dolayı inşaat çalışmalarında devrim niteliği taşıyan EKOPER adlı ürününü bularak yine bir ilke imza atmıştır. Bu çalışmalardan dolayı Gaziantep Sanayi Odası tarafından ödüle layık görülen İNPER PERLİT başarılarına bir yenisini eklemenin mutluluğunu yaşamaktadır.

Yapılarda mükemmel ısı ve ses yalıtımı sağlamanın yanı sıra yangına karşıda koruyan EKOPER in patentini de alan İNPER PERLİT Ekoperi üreten ilk ve tek firma olma Unvanı elinde bulunduruyor.

İNPER PERLİT Genel Müdürü Rifat KÜLAHÇI Ekoperle ilgili şunları söyledi. TSEN 14316-1 Standardına uygun hal-

de işlenerek hazırlanan EKOPER Agregası sadece Çimento ile karıştırılarak harç haline getirilir, hazırlanması ve uygulanması oldukça kolaydır. Ayrıca Yangına karşıda dirençli bir malzemedir. Ekoperin binaların dış ve iç cephelerinde kaba sıva olarak kullanılabilmesine dikkat çeken KÜLAHÇI tabanlarda da mükemmel sonuç verdiğini belirtti. Ayrıca yanıcı özelliği olmayan bir malzeme oluşundan dolayı, kullanıldığı yapılarda yangının sıçramasını önleyerek olası büyük yangınlarda önüne geçilir. İnşaat malzemelerinin çoğunluğunun yanıcı özelliğe sahip olduğunu belirten KÜLAHÇI Ekoperin kullanımının yaygınlaşmasıyla yangınla meydana gelebilecek hasarların minimuma ineceğinin müjdesini verdi.

Yine aynı özverili çalışmalarını sürdürüp topluma hizmet etmeyi kendilerine görev edinmişlerdir.



Şirketimiz çalışanlarından Ayşe Karaca...

Türkiye Engelliler birinciliğini kazanmış, kendi branşında yeni bir Türkiye rekoruna imza atmıştır. Bu özverili, çalışkan, azimli arkadaşımızı tebrik ediyor başarılarını Dünya şampiyonasına taşıdığını da görmek istiyoruz. Her zaman destekçisiyiz.

MB Holding Enerji Sektöründe Büyüyor...

MB HOLDING ENERJİ SEKTÖRÜNDE BÜYÜYOR...

MB Holding Dora - 2 İçin Start Verdi.

Ana faaliyet alanı inşaat sektörü olan MB Holding, 2006 yılında Aydın'da başlattığı jeotermal yatırımının kapasitesini iki katına çıkarmaya hazırlanıyor.

Türkiye'nin ilk özel jeotermal enerji santralini kuran MB Holding, üretim kapasitesini iki katına çıkaracak yeni yatırımına başladı.



MB Holding Yönetim Kurulu Başkanı BALAT: Enerji lokomotif sektörlerimizden olacak. Jeotermal enerji ile ısıtılan organize sera bölgeleri de kurmayı hedefliyoruz"

Türkiye'nin ilk özel jeotermal enerji santralini kuran MB Holding, enerjide yatırım atağını sürdürüyor.

Gaziantep merkezli MB Holding, 2006 yılında Aydın'da Türkiye'nin sıcak su ile elektrik üreten ilk santralini kurdu. Aydın Salavatlı jeotermal sahasındaki 8.5 MWe kapasitesindeki Dora-1'in üretime geçmesiyle beraber, Aydın bölgesindeki tarım ve seracılık sektörü de gelişmeye başladı.

MB Holding bünyesindeki MEGE AŞ, Dora-1 santralinin bulunduğu saha üzerinde ikinci bir yatırımla jeotermal enerjiden elektrik enerjisi üretimi kapasitesini iki katına çıkarmayı hedefliyor. MB Holding, enerji yatırımlarının bütünlücüsü bir yatırım olarak jeotermal enerji ile ısıtılan "organize sera bölgeleri" kurmayı da hedefliyor.

MB Holding Yönetim Kurulu Başkanı Muharrem Balat yaptığı açıklamada, 1963 yılında inşaat sektörüyle başlayan tekstil, tarım, teknik tekstil ve inşaat malzemeleri sektöründe yatırımlarıyla devam eden holdingin enerji yatırımlarıyla büyümesine devam ettiğini söyledi.

Balat, Aydın'da jeotermal enerjinin entegre olarak değerlendirilmesi ve ekonomiye kazandırılması amacıyla Mayıs 2006'da Türkiye'nin ilk özel jeotermal enerji santralini kurduklarını, şimdi üretim kapasitesini iki katına çıkarmak için çalışmalara başladıklarını belirtti.

ektöründe Büyüyor.

İKİNCİ SANTRAL 2010'DA ÜRETİMDE

Balat, çevre dostu ve yenilenebilir kaynaklardan elektrik üretimi sağlamanın ve ülke ekonomisine katkıda bulunmanın önemini vurgulayarak, şunları söyledi:

“Holding bünyesinde faaliyet gösteren Menderes Geotermal Elektrik Üretim AŞ (MEGE), Mayıs 2006’da faaliyete geçen Türkiye’nin ilk özel jeotermal enerji santrali olan 8,5 MWe kapasiteli DORA-1’in devamı olan 10 MWe kapasitedeki DORA-2 jeotermal enerji santralinin yatırımına başladı. 2 yılı aşkın süredir büyük bir başarı ile kesintisiz olarak elektrik üreten DORA-1 santralının devamı niteliğindeki DORA-2 santrali, jeotermal enerji sektörü için büyük önem ifade ediyor. MB Holding’in jeotermal alanında ikinci bir yatırıma girmesi sektörü dikkatle izleyen çevrelerce çok olumlu bir gelişme olarak görülüyor. DORA-2 yatırımı ile birlikte Türkiye’de jeotermale olan güven arttı.”

Ocak 2010’da üretime başlaması planlanan DORA-2 santrali ile ilgili kuyu ve sondaj işlemleri devam ederken makine ekipman anlaşmalarının tamamlandığı belirten Balat, inşaat ile birlikte enerjinin de lokomotif sektörleri olacağını söyledi.

ENERJİ YATIRIMLARIMIZ BÜYÜYECEK

Enerji sektöründe başarılı projelere imza atmaktan gurur duyduklarını, enerji sektöründeki yatırımlarını büyüterek devam ettireceklerini ifade eden Balat, açığa çıkan enerjinin entegre olarak ısıtmacılık, kurutma, tarım alanlarında da kullanılabilmesi için çalışmalarının devam ettiğini ve yakın zamanda bu alanlarda da yatırım yapacaklarını bildirdi. Uluslararası Jeotermal Enerji Birliği Başkanı da olan Balat, 2. yatırım paketi ile mevcut jeotermal saha potansiyeli geliştirilerek ülke ekonomisine yeni bir dinamizm kazandırma, enerji üretimi sırasında açığa çıkan hava kirliliğini azaltma ve alternatif bir enerji kaynağı olan jeotermal enerjiyi kullanarak petrol ve doğal gaz için harcanan döviz çıktılarını azaltma gibi hedefleri olduğunu kaydetti. Balat, enerjide özellikle de jeotermal enerjide yatırım öncesinde ciddi bir bilgi birikimi ve deneyimin şart olduğuna dikkati çekti.



Gaziantep'liiler Aydın'da buluştu.



Aydın Gaziantep'liiler Derneği tarafından Gaziantep'in düşman işgalinden kurtuluşunun 87. yıldönümü dolayısıyla gece düzenlendi.

Aydın Gaziantep'liiler Derneği tarafından Gaziantep'in düşman işgalinden kurtuluşunun 87. yıldönümü dolayısıyla gece düzenlendi. Dernek yönetimi tarafından geleneksel hale getirilen ve bu yıl 2.'si düzenlenen gecede Şehitler için saygı duruşunda bulunuldu. Aydın protokolünün de yoğun ilgi gösterdiği gecede davetliler hem kaynaştı, hem de kurtuluş gününü kutladılar.

Aydın merkez Polisevi'nde düzenlenen geceye Dernek Başkanı İbrahim Aşar, Aydın Vali Yardımcıları Osman Nuri Çobanoğlu, Mesut Kırçalı, Suphi Küspeci, Belediye Başkanı İlhami Ortekin, İnal Aydınoglu, ve Derneğin kuruluşundan bu yana büyük destek sağlayan İstanbul'lu işadami Muharrem Balat ve çok sayıda davetli katıldı. Gecede ayrıca Gaziantep'in kurtuluş destanı ile ilgili davetlilere slayt gösterimi sunuldu.

Gecenin açılışında konuşan Aydın Gaziantep'liiler Derneği Başkanı İbrahim Aşar, Milli Mücadelede Gaziantep'in kahramanlıklarından da söz ederek bugün ülke genelinde değişik illerde yaşamakta olan Gaziantep'liilerin yaşadıkları her yerde uyum içerisinde olduklarını söyledi. Aşar, "Gaziantep'liiler olarak bizim prensibimiz yaşadığımız yörenin insanları ile dost ve arkadaş olup uyum içerisinde barışık yaşamaktır. Milli Mücadele'de direnişe örnek olan ve aynı zamanda

ekonomiye de yön veren Gaziantep'liiler şirin memleketimiz Aydın'da da halkımızla etle tırnak olmuş kardeşçe yaşamaktadır" dedi.

Geceye onur konuğu olarak İstanbul'dan katılan ve derneğin kuruluşundan bu güne kadar hiçbir fedakarlıktan kaçınmayan Gaziantep'li işadami Muharrem Balat ise konuşmasında daha çok Gaziantep'te 11 ay süren esaretten söz etti. Ülkemizde sadece Mustafa Kemal Atatürk ile Antep iline "Gazi"lik unvanı verildiğini ifade eden Balat "Hepimizin de bildiği gibi aylarca süren kuşatmaya, binlerce şehide, açlığa, susuzluğa, sağanak gibi yağın mermilere ve şarapnel parçalarına rağmen Gaziantep'liiler vatan için mücadele etmişlerdir. Düşmana karşı inatla savaşan atalarımızın bu çabası Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün de takdirini kazanmış ve Yüce Atatürk, 'Ben Gaziantep'liilerin gözlerinden nasıl öpmem, onlar yalnızca Gaziantep'i değil vatani da kurtardılar' sözleriyle Gaziantep'liileri övmekle yetinmemiş, Gaziantep nüfusuna kaydolarak Gaziantep'i bir kez daha onurlandırmıştır. Gerçekten Gaziantep Kurtuluş Savaşı'nda direncin bir sembolü olmuş ve ülkenin düşman işgalinden kurtulmasında büyük bir görev üstlenmiştir. Bugün ülkenin dört bir yanında yaşayan Gaziantep'liiler aynı şekilde ekonomi alanında da başarılarına imza atmaktadır" dedi.

"Amerika'da yayınlanan Jeotermal Bülteni adlı derginin 2008 Kasım/ Aralık sayısında Türkiye'nin ilk özel jeotermal santrali olan Menderes Geothermal Elektrik Üretim A.Ş. Dora -1 santrali hakkında etraşı bir makale yayınlanmıştır. Yayınlanan makalede Dora - 1 santrali hakkında detaylı teknik bilgi yanı sıra Dora - 2 yatırımından bahsedilmiştir."



Teknoloji Fakülteleri Geliyor!..

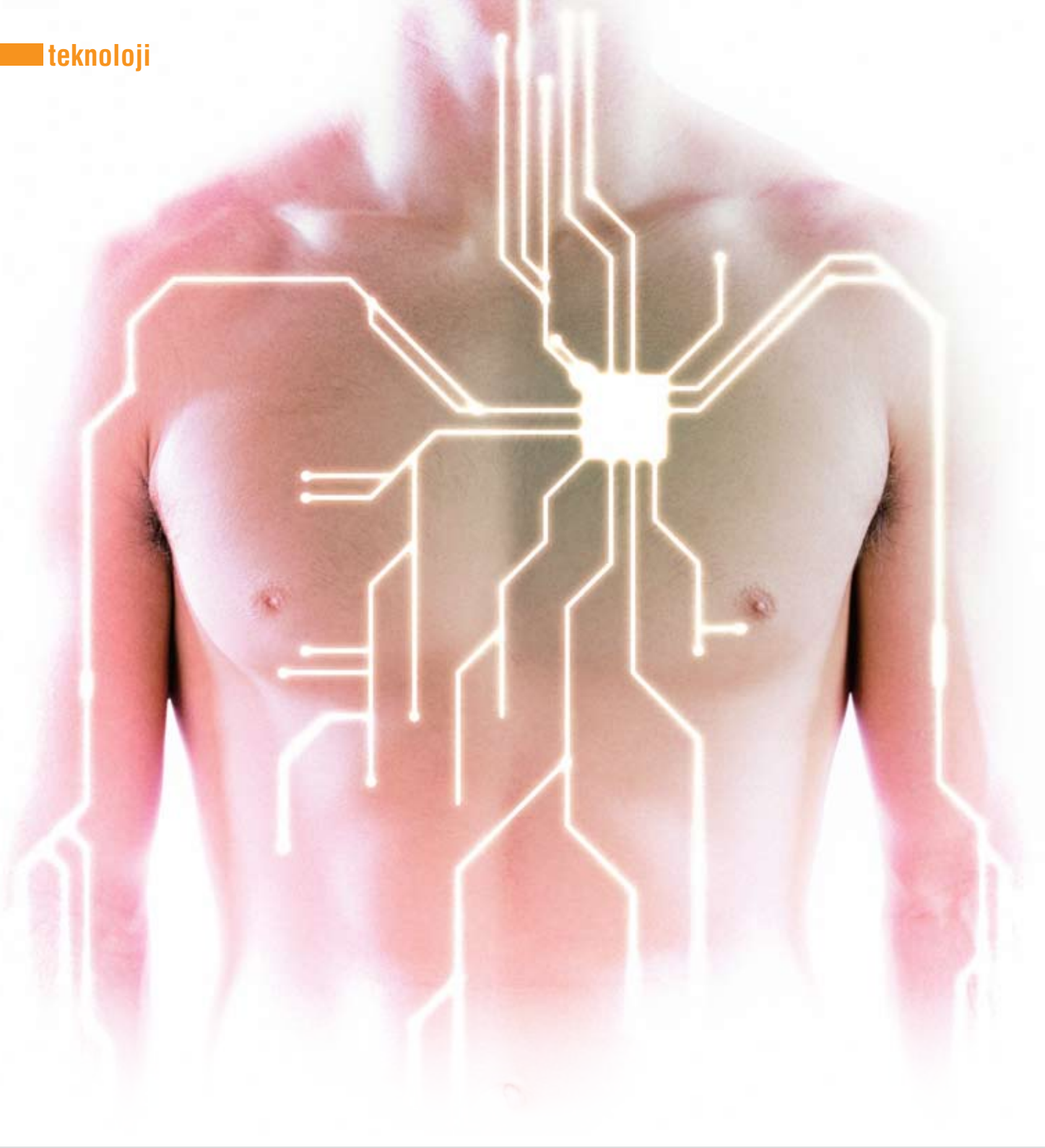
Yüksek Öğretim Kurulu (YÖK) Meslekî ve Teknik Eğitim Alanında faaliyet gösteren eğitim Fakültelerini kapatarak yerine Teknoloji Fakülteleri kurulmasına karar verdi...

Önceki gün yapılan YÖK Genel Kurulu'nun kararına göre, 21'i meslekî ve teknik eğitim fakültesi olmak üzere 27 fakülte kapatılacak. Bunların yerine 21 teknoloji fakültesi, 2 sanat ve tasarım fakültesi ile 3 turizm fakültesi kurulacak. Mühendislikle eğitim fakültesi arasında uygulama ağırlıklı eğitim verecek teknoloji fakültelerinde 'uygulama mühendisi' yetiştirilecek. Meslek liselerinde öğretmen olmak isteyen bu fakülte mezunları ise ilave bir yıllık pedagojik formasyon alacak.

Meslekî ve teknik yükseköğretimi yeniden yapılandıran YÖK Genel Kurulu kararına göre, meslek liselerinden meslek yüksekokullarına sınavsız geçiş uygulaması da kalkıyor. Alınan kararla meslek yüksekokullarından fakültele yapılan 'dikey geçişten de daha fazla öğrenci yararlanacak. Li-

sans programları kontenjanlarının yüzde 10'u yüksekokul öğrencilerine ayrılacak. İki yıllık meslek yüksekokullarında dört sömestrel olan eğitim, altı sömestre çıkarılacak. İki yıllık eğitimin yarısı işyerlerinde stajla, yarısı okulda geçirilecek. Staj imkânı için iş dünyasıyla ortak planlama yapılacak. Meslek yüksekokullarında öğrenim gören öğrenciler de meslek liselerinde olduğu gibi staj karşılığında kazalara karşı sigorta ve asgari ücretin üçte birinin ödenmesi gibi imkânlarından yararlanacak. Kanun değişikliği gerektirdiği için alınan kararlar, Milli Eğitim Bakanlığı'na bildirilecek. Hükümet de uygun bulursa hazırlanacak kanun tasarıları Meclis'e sevk edilecek. Yeni düzenlemeler kanun çıkması halinde 2009-2010 eğitim yılından itibaren uygulanmaya başlanacak.

YÖK üyesi Durmuş Günay amaçlarının 'meslekî yükseköğretimi yeniden yapılandırmak ve ülke ihtiyaçları ile örtüşür hale getirmek' olduğunu vurgularken, üniversitelerin piyasanın ihtiyaç duyduğu elemanları yetiştirmesini sağlamak istediklerini söyledi. YÖK üyesi İsa Eşme ise, meslek liselerine öğretmen yetiştiren tüm fakültelerin kapatılmasına ve teknik eğitim fakültelerinin kapatılarak yerlerine teknoloji fakülteleri açılmasına karşı oy kullandı. Eşme, uygulama ağırlıklı fakülteler açılmasının ise YÖK bünyesinde 2005'te başlatılan 'Meslekî Yükseköğretimin Yeniden Yapılandırılması' çalışmalarının devamı niteliğinde olduğunu hatırlattı.



insan vücudundan elektrik üretimi

ODTÜ Elektrik-Elektronik Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Haluk Külâh, son dönemlerde popüler olan mikro elektromekanik sistemler (MEMS) ile nem, sıcaklık, basınç ve sarsıntıyı enerjiye çeviren yüksek performanslı algılayıcıların çok düşük maliyetlerle üretilebildiğini belirtti.

MEMS'in yanı sıra gelişen kablosuz iletişim teknolojisinin de çevresel gözlem gibi pek çok askeri ve sivil uygulamada yeni kullanım alanları yarattığını anlatan Külâh, bu teknolojiyle günlük hayatta kullanılan cep telefonu, avuç içi bilgisayar, müzik çalar gibi elektronik cihazların da artık daha küçük boyutlarda üretilebildiğini ve daha az enerjiye ihtiyaç duyduğunu ifade etti.

Isı, ışık, akustik gibi alternatif enerji kaynakları arasındaki sarsıntının her ortamda bulunabilir olmasının ayrı bir önemi olduğunu vurgulayan Külâh, çevresel sarsıntıya, kalabalık bir yol kenarında bulunan pencere sarsıntıları, insan vücudunun hareketiyle oluşan sarsıntılar ya da otomobilin yüzeyindeki sarsıntıları örnek gösterdi.

Bugüne kadar sarsıntıdan mikroçip seviyesinde enerji üretmek üzere çeşitli araştırma gruplarının bir takım çevirim yöntemleri sunduğunu anımsatan Külâh, ODTÜ MEMS Merkezi'nde geliştirdikleri projeleriyle ilgili şu bilgileri verdi:

“TÜBİTAK destekli araştırma projemizde MEMS teknolojisi kullanarak çevresel titreşimlerden yani hareket enerjisinden elektriksel enerji üretebilen yapılar geliştirdik.

Bu yapılar rezonans bir kol, bu kol üzerindeki metal sarımlar ve sabit bir mıknatıstan oluşuyor. Rezonans kol ve üzerindeki metal sarımlar, çevresel titreşimlerle, sabit mıknatısa göre hareket ederek elektriksel enerji üretiyor. Üretilen enerji, bu kolları birden fazla yapılarak, seri olarak bağlanmasıyla artırılabilir.”

Külâh, geliştirdikleri sistemde düşük frekanslı sarsıntıların yüksek frekanslı sarsıntılara, daha sonra da elektrik enerjisine çevrildiğini belirtti.

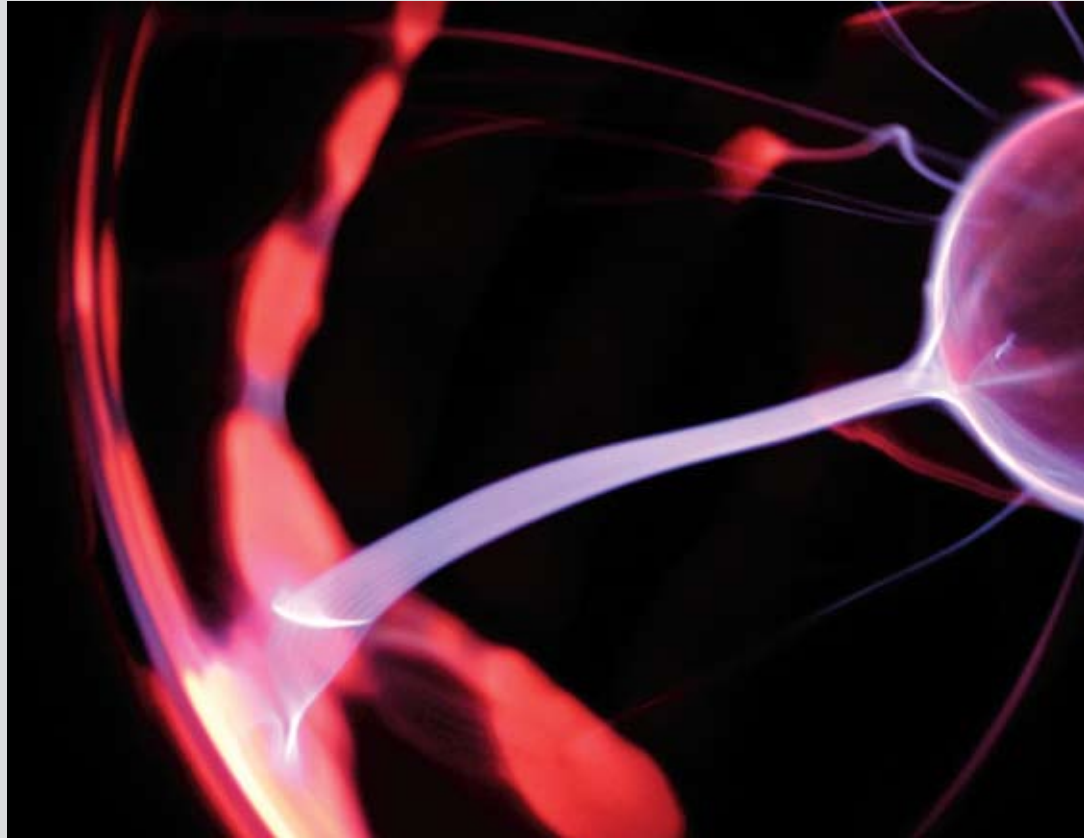
“ELEKTRİĞİ DEPOLAYABİLİYOR”

Üretilen enerjinin daha sonra kullanılmak üzere depolanabileceğini aktaran Külâh, ayrıca 8x9.5x0.5 mm boyutları ve 200 mg ağırlığı ile kolay tanışabildiğini belirten Külâh, sistemin özellikle mikro algılayıcılar, kab-

losuz iletişim ve askeri uygulamalarda kullanılabileceğini belirterek, şöyle devam etti:

“Gelecekte ortam sıcaklığını, bu ortamda biyolojik bir silahın bulunup bulunmadığını ya da bir bölgede hareketin bulunup bulunmadığını ölçen minik toz şeklinde mikroçipler olacak. Böyle bir sistemde pil kullanılmayacak. Ortamın hareketinden enerjiyi depolayacak, günde bir defa bilgiyi ilgili birime iletebilecek sistemler gerekecek.

Bu teknoloji günlük hayatta da cep telefonu, MP3 ve



iPhone ve giyilebilir bilgisayar gibi elektronik cihazlara da enerji sağlayacak. Sistem, mikro boyutlarda olduğundan görünmezlik teknolojilerinde de kullanılabilir. Özellikle savunma sanayinde de çok popüler kullanımları söz konusu olabilecek. Örneğin bir askerin kol saatinde kimyasal ve biyolojik sensörlere enerji sağlayabilecek.”

Külâh, yaptıkları çalışmanın dünyada pek çok araştırma kuruluşunun geliştirdiği sistemlerden farkını ise “Dünyada çok düşük frekanslarda kullanılabilir seviyede enerji üretebilen sistemler bildiğimiz kadarıyla bulunmuyor. Bizim çalışmamız diğer çalışmalardan el ve kol gibi çok düşük frekanslı bir sarsıntıdan bile bir mikroçipi çalıştırabilecek yeterli enerji üretmesiyle ayrılıyor” sözleriyle özetledi.



1- Bilinçaltınızda her sorunun cevabı vardır. Uykuya dalmadan önce bilinçaltına “Sabah altıda kalkacağım.” emrini verirsiniz sizi tam saatinde uyandıracaktır.

2- Her gece yatarken ken-

di kendinize söylediğiniz olumlu ifadeler sağlığınızın kusursuz olması yönünde olsun; bilinçaltınız buyruğunuzu yerine getirecektir.

3- Bir kitap ya da harika bir tiyatro eseri yazmak,

fevkalâde bir konuşma yapmak istiyorsanız, bu fikri sevgiyle hissederek bilinçaltınıza iletin; o da size istediğiniz karşılığı verecektir.

4- Asla “bunu yapamam” ya da “şunun olması imkânsız” gibi sözler söylemeyin. Bilinçaltınız bunu yalın anlamlarıyla alacak ve bu düşüncelerden dolayı yapmak istediğiniz şey için yeteneğiniz olmadığını kabul edecektir.

5- Size zarar verecek ya da canınızı yakacak şeyler düşünmeyin. Çünkü neye

Başarı için Bilinçaltını Programlama İpuçları

inanırsanız onunla karşılaşacaksınız.

6- En doğru şekilde düşünüp hissetmeye başlarsanız huzurlu bir zihne sahip olmanız kaçınılmaz olur. Bilinçaltınız, zihninizden geçirip doğru olduğunu iddia ettiğiniz her şeyi kabul edecek ve size bunu yaşatacaktır.

7- Bilinciniz kapıdaki bekçidir. En önemli işlevi bilinçaltını, yanlış izlenimlerden korumaktır. İyi şeylerin olabileceğini ve şu anda olmakta olduğunu düşünmeyi her zaman tercih edin.

İşte iddialı iletişim için size basit bir reçete:

Bir seferde sadece tek bir konuyu ele alın.

Karşınızdakini yaralama ya da lafı ağzına tıkağıp zafer kazanma arzunuzu bastırın.

“Sen” dili yerine “Ben” dilini kullanın.

Dilinizi “Hep” ya da “asla” gibi sözcükler dahil, kışkırtıcı ya da duygusal ifadelerden arındırın.

Kişiye değil, olaya ya da davranışa odaklanın.

Fark ettiğiniz ya da doğru bildiğiniz konular hakkında konuşun.

Davranışın siz dahil insanlar üzerindeki somut ve soyut etkilerini açıklayın.

Gerçekleşmesinden hoşnut olacağınız şeyleri ifade edin.

Dinleyin ve karşınızdakilere temel ölçüde saygı gösterin.

Olumlu iç konuşma ve iddialı iletişim becerilerini birlikte kullanabilirseniz düşlerinizi gerçekleştirme ve ilişkilerinizi geliştirme yolunda ilerlemeye başlarsınız.

Unutmayın, başarısızlık sadece işe yaramayan yöntemlerden biridir, öyleyse kaybedecek neyiniz var ki?



Kendin Olmak



“Hayatının sürekli tekrar ettiğini düşün. Şu an yaptığın şey seni mutlu etmiyorsa bir dahaki sefere tekrarlandığında yine mutlu olmayacaksın. Bunun için eğer mutlu bir hayat geçirmek istiyorsan seni mutlu eden, iyi hissetmeni sağlayan şeyleri yapmalısın.”

(Irwin Yalom)

Geçmişten günümüze toplumların gelişimine baktığımızda hem birey olarak hem de toplum olarak bir kimlik kavramı üzerinde sürekli durulmuştur.

Gelişen ve büyüyen dünyamızda her şeyin madde planında ele alındığı bir dönemde kimlik oluşumu farklı zamanlarda ve farklı coğrafyalarda insan varoluşu açısından değişik şekillerde yorumlanıp açıklanmıştır.

Buradaki kimlik oluşumu önce bireyin kendi olması yani gerçek benine ulaşması sonrasında ise toplum olarak bizi biz yapan ve bizi diğer kültürlerden, topluluklardan ayıran belirlenmiş özelliklerin toplamıdır.

Dolayısıyla bir kişinin kendi olabilmesi, varolabilmesi ve varlığını her durum ve şartta sürdürebilmesinin olmazsa olmaz ilk şartıdır.

Kendi olamayan insanlar başkaları da olamazlar, sadece başkalarının taklidi, karikatürü olabilir. Bu da kişinin yok

olması ve yaşamda önce kendisine sonrasın da ise yaşadığı topluma yabancılaşması anlamına gelmektedir.

Kendin olmak var oluşunun temel şartıdır.

Kendin olmak seni sen yapan, seni diğerlerinden ayıran,

Seni topluluklar içerisinde farklı kılan şeydir. Bu da seni özgürleştiren bir eylemdir.

Hayat dediğimiz aldatmaca içerisinde kendi gerçeklerimizden kaçarak yaşıyoruz. Belki de kendi gerçeklerimizin ne olduğunun farkında bile değiliz. Kendimizi, yaşadığımız duyguları isimlendiremeyecek aldatmacalar içerisinde sokmakla gerçeklere ulaştığımızı sanıyoruz. Geriye dönüp bakma ihtiyacı hissedebilsen ne kadar yenildiğimizin farkına varacağız. Ama nedense bir türlü eylemi gerçekleştirme cesaretini kendimizde bulamıyoruz.

Güçlü, köklü ve zengin bir kişiliğe sahip olmak istiyorsak kendin olmak bağlamında özgüven sahibi olmalıyız. Kişiliğimizde özgüven problemini çözemezsek tüm eylemlerimizde taklitçi bir zihniyete sahip oluruz. Bu da bizi özgüvenden yoksun, yenilenmeye kapalı, sürekli başkalarının söylemleriyle hareket eden bir kişiliğe büründürür.

Daha ne kadar kendimizden kaçacağız? Kendimize gelme zamanı gelmedi mi? Ne dersiniz?

Tepki Çeşitleri

Diyelim ki bir bankada ya da herhangi bir kurumda bir işlemimizi yapmak için sıraya geçmiş beklemekteyiz. Birden çat kapı bir içeri girdi ve hemen en öndekinin de önüne geçip işlem yapmak istedi

Acaba nasıl bir tepki gösterirdik ...

Klasik: Sıraya geç kardeşim!

Neoklasik: Şeker kardeşim, sıraya geçiver!

Realist: Sıra var!

Sürrealist: Sallandıracaksın bunlardan ikisini Beyazıt Meydanı'nda, bak bir daha yapabiliyorlar mı?

Romantik: Beyefendi, galiba sırayı görmediniz!

Naturalist: Sırana geç!

Modern: Efendim, insanımız eğitimsiz! Hâlbuki Avrupa'da...

Postmodern: Sırana geç lan ayı!

Uzlaşımçı: Acelesi olmasa öne geçmezdi, üzmeğin garibi!

Devrimci: Altyapı sorunları çözülmeden halkımız sıraya geçmez. Devrim olunca herkes hizaya gelecek!

Mütevekkil: İki dakika fazla beklesek kıyamet mi kopar? Kismetse hepimizin işi görülür!

Feisefeci (septik-kuşkucu): Ön ve arka kavramları görecelidir. Ön tarafın ön taraf olduğuna kim karar verdi? Öne seçtiğini zanneden aslın da arkaya geçmiş olabilir.

Kantçı yaklaşım: Efendim, algılanmayan şeyler yok demektir. Bak mayın o tarafa, adam yok olur!

Kötümser varoluşçu: Herkes bir gün ölecek. Onurlu şekilde bekleyin. Bir gün o adam da ölecek.

İyimser var oluşçu: Sıkmayın canınızı, şu anın tadını çıkarmaya çalışın. Bakın ne güzel hayattasınız ve **birileri önünüze geçebiliyor!**

Hümanist: İnsanlık bir bütündür. Birimiz hepimiz, hepimiz birimiz için. Dolayısıyla birimiz öne geçince, aslında hepimiz öne geçmiş oluyoruz.





Kişiliklerin Rengi:

Kırmızı: Dinamik, lider özellikli, eli açık ve cömert insanlar oluyorlar. Güçlü karakterlidirler, aktif ve yarışmacı bir yönleri vardır. Ne istediğini bilen ve kazanmayı başaran insanlardır. Genellikle cerrah, acil tıp teknisyeni, atlet, halterci, ayak bakımcı, müteşebbis kişilerin kırmızıyı tercih ettikleri düşünülür.

Turuncu: Hareketli, kıpır kıpır ve yüksek enerjili insanlardır. Diğer renk kişiliklere göre organize etme kabiliyetleri çok yüksektir. Sevk ve idare etmeyi yönlendirmeyi severler.

Dizayn, biçim ve yapı konusunda çok bilinçli kişilerdir. Düzenli ve disiplinlidirler.

İnşaat işi, şekik, mühendislik gibi işler bu kişilere uygundur. Çok motive ve teşvik edicilerdir.

Sarı: Evrensel bir iletişimcidir. Gösterişli, parlak ve sıcaklık veren kişilerdir. Bazen çok konuşabilirler, ancak herkesin dinleyebileceği tarzda konuşurlar. Fakat dinleyebildikleri zaman bir danışman gibi dinlerler ve problemin çözümü için bütün deneyimlerini kullanırlar.

Televizyon ve radyo programcısı olabilecek kabiliyettedirler.

Yeşil: İyi algı ve farkındalık duygusuna sahiptirler. Ancak ani sürprizlerden hoşlanmazlar.

Eşğini sağlam kazığa bağlayan tiplerdir. Detayları severler ve iyi hesap yaparlar. Sağlıklı ve dengeli yaşamaya özen gösterirler. Hayatın ve tabiatın gizli sırlarını keşfetmeyi severler.

İyi bir çiftçi, ofis yöneticisi, bitkibilimci, antropolog veya doğa bilimci olabilirler.

Turkuaz: Gençlik, hayal ve canlı fikirler üreten kişiliklerdir. Olaylar karşısında sakin ve serinkanlı görünebilirler. Fikirlerini, tavırlarını hemen belli etmeyen, kolayca paniklemeyen kişilerdir. Aceleci değildirler, uzun soluklu düşünürler. Yeniliğe açık insanlardır. Bu tür kişiler kâşif, bilim adamı, fizik araştırmacı, pilot, astronot olma potansiyeline sahiptirler.

Mavi: Yaratıcı ve sanata yatkındırlar. Hayal kurma bu kişilerin en büyük özeliğidir.

Serbest çalışmayı severler. Star olmak isterler. Sanat, müzik ve bilgi onları harekete geçirir. Bir problemi çözmeye odaklandıklarında içlerinde bütün yaratıcı duygular harekete geçer. Güvenilir ve dürüst insanlardır. Şarkıcı, hatip, psikoloji danışman, sanatçı, diplomat, hemşire, doktor, din adamı olabilirler.

Mor: İleriye gören ve sezgileri güçlü kişiliklerdir. Farkındalık ve manevi bilinçlilik temel özellikleridir. Mistik konularla ilgilidirler. Asil ve saygın görünümlüdürler. Estetik ve artistik açıdan kendilerini ifade etmeyi iyi başarırlar. Kutlama içerikli organizasyonları iyi yaparlar.

Pembe: Nazik ve saygılıdırlar. Müşfik ve sıcaktırılar. Genellikle çok olgun, hayatı çok iyi bilen, insanları cesaretlendirme konusunda yetenekli kişilerdir. İletişim ve paylaşımında iyidirler. Gerçek birer hümanisttirler. Sorumluluklardan kaçmazlar. Bir şirket veya devletin yöneticisi olarak çok başarılı olabilirler.

Aphrodisias



Tarih boyunca “Güzellik” kelimesiyle özdeş olan Afrodit’in adıyla anılan Aphrodisias (Afrodisias) kenti kalıntıları Aydın yakınlarında eski çağların güzelliklerini günümüze taşıyor.

Aşk ve güzellik tanrıçası Afrodit evrensel literatürde de güzellikle ve aşkla özdeşleşmiş. Tarihin her devrinde simgesel anlamıyla şairlerin baş tacı kralların hayali olmuş. Heykelleri dünyanın en önemli müzelerini süslerken birbirinden güzel tarihi eserleriyle dolu şehri Aphrodisias da Aydın’da yapılan kazılarla gün yüzüne çıkarılmış.

İlk olarak MÖ 2.yy’da Aphrodisias adıyla anılmaya başlanan kentin yerleşimi geç neolitik çağa kadar uzanıyor. MÖ 2yy’da Roma’nın güçlenmesiyle kent önem kazanmış.Lidya Eyaletinin başkentliğini de yapmış şehir Nazilli’nin 38 km güneyinde yer alıyor. Şehrin zenginliği,kültürel ve politik önemi yapılarının büyüklüğü ve ihtişamından açıkça belli oluyor. Hristiyanlığın yayılması Aphrodisias önemini azaltmış, Aphrodite ve Aphrodisias kelimeleri bütün yazıtlardan silinmiş ve şehrin ismi Stauropolis olarak değişmiş. Aphrodi-

σίας her çeşit besin maddesini yetiştiren verilen topraklarla çevriliydi. Ayrıca gösterişli yün ve pamuk endüstrisine, gelişmiş ticari, politik,dini ve kültürel kuruluşlara, mükemmel sanat ve resim geleneğine ve dünyaca ünlü felsefe ve heykeltıraşlık okullarına sahipti. Şehir MS 7yy’da Arap akını ve istilaları,dinsel anlaşmazlıklar, politik ve ekonomik baskılar, salgın hastalıklar ve büyük bir depremle zayıfı. Depremde binalarda oluşan hasarlar halen görülebiliyor. Bu dönemden sonra şehrin tarihiyle ilgili çok fazla bilgi mevcut değil.

Aphrodisias’ı çevreleyen 3.5 km uzunluğundaki sur kalıntıları,asında 4 ana kapısı bulunan, kabaca daire biçimindeki bir dairenin kalıntılarıdır. Yaklaşık 494 hektarlık bir alanı kaplayan antik kentin merkezini çevreleyen kale, IV. Ve daha sonraki yüzyıllarda yapılmış.



Aphrodite Tapınağı

Kuzey bölgede yerleşmiş eski zamanların Aphrodite Tapınağı şehir merkezini ve çekirdeğini oluşturuyor. Eski tapınağın bütün bu kalıntıları 40 kolonun 14'ünü içermekte ve bu kolonlar bir kere O'nun etrafını kuşatmakta. İbadet yeri tapınağın ilk zamanlarından kalmış olmasına rağmen bu gün MÖ 1.yy da başladığını görüyoruz ve Augustus bölgesi doğrultusunda tamamlandığı düşünülüyor. Tapınak bölgesi 2.yy.da tamamlandı. Bu yapıyla alakalı her kenarında 13 kolon ve önde 8 kolonun bulunduğu bilinir.

Tetrapylon

Aphrodisias'ın en göz alıcı sembolü olan bu dekoratif kapı, M.S. 2. yy'ın ortalarına tarihlenir. Korinth nizamında yapılmış olan bu yapı, Hellence, tetra: dört, pylon: kapı anlamına gelir. Asıl giriş doğudandır. Dışarıdan bakıldığında Corinthian'ın ön sıra kolonları helezonik şüt yapıyla kuzey güney doğrultusundaki sokak görülür. Sütunlar üzerindeki alınlıkta, akanthus yaprakları arasında avlanan Nikeler ve Eroslar yer alır. Nike ve Eroses'in rahatlatıcı şekilleri ile birlikte yarım daire şeklindeki eşiği, yapının 2. ve 3. kolonlarından baskı görünür. 16 sütun yeniden dikilmiş ve yapılan onarımlarda gerçeğine olabildiğince sadık kalınmaya çalışılmıştır.

Odeon ve Bishop's Sarayı

Odeon, konferans salonu, konser alanı ve tiyatrodan farklı ve devleti iyi bir şekilde koruyabilen bir yapıdır. MS 2.yy.da inşa edilen yapı, mabedin güneyinde bulunmaktadır.

Agora

Agora mabet ve Akropolis arasında MÖ 1.yy'da Pazar ve popiler bir toplantı yeri olarak kullanılmış



Doğu-batı doğrultusunda 200 metrelik mesafede sütunlu bir girişi var. Güneyin sütunlu girişi Tiberius'un girişi olarak bilinir. Sistematik eski araştırmalarda 1937 kazılarında İtalyan takımı oldukça değerli şerit şeklinde süsler çıkardılar ve Tiberius İmparator'unun övgü yazıtları ortaya çıkarıldı.

Banyolar ve Hadrian

Banyolar, Tiberius'un Sütunlu Yolu'nun batısında, İmparator Hadrian'nın hükümdarlığı sırasında 2.yy.da inşa edilmiştir. Kompleks yapı dört geniş odayla çevrili geniş bir merkezi konser salonu içerir, bu odalar; tepidarium(ısınma odası), sidatorium(tatlı odası), apoditerium (giyinme odası) ve frigterium (soğuk oda)'dır.

Tiyatro

1966 da başlanan Aphrodisias devrindeki tiyatro alanında ki kazılar sonucu tiyatronun koruma altına alınmış kısmı ve çok sayıdaki heykel ve kabartmalar kadar, birçok değerli sanat eseri bulunmuştur.

Akropolis'in doğu eğimine karşın tiyatro binası geri kalmış. İnşaat MÖ 27 yılında tamamlanırken MS 2.yy'da yapının gad-yatör savaşlarına uygun hale getirilmesi için birçok değişiklik yapılmış.

Sebasteion

Sebasteion yalnızca Aphrodisias'ın değil tüm klasik arkeolojik kazılarda ortaya çıkarılan en dikkat çekici bulgulardan birisidir. Bu bina 1979 yılında keşfedildi. Kazıların derin seviyelere taşınmasıyla Augustos İmparatorluğu'nun mezhebine ve çevredeki komplekslere adanan bir tapınaktan oluştuğu görülmektedir. Günümüzde tapınaktan geriye sütun temelleri, sütun başlıkları kalmıştır.

Stadyum

Aphrodisias stadyumu Ege bölgesindeki eski stadyumlardan en iyi korunandır. Şehrin kuzeyinde olan stadyum 262 metre uzunluk, 50 metre genişlik ve 30000 kapasiteye sahiptir. Stadyumun dış bükey olması, seyircinin diğer seyircilerin görüşüne engel olmasını ortadan kaldırıyor ve seyirci tüm stadı görebiliyor. Stadyum atletizm müsabakaları için hazırlanmış ama tiyatronun 7. yy.daki depremden zarar görmesiyle stadın doğu kısmı oyunlar ve sirkler için kullanılmıştır.

YAŞLI KIZILDERİLİ



Yaşlı Kızılderili ile torunu kulübenin önünde oturmuş, az ilerde boğuşup duran iki köpeği izliyordu. Köpeklerden biri beyaz, biri siyahtı. Çocuk, kendisini bildi bileli bu iki köpeğin dedesinin kulübesinin önünde boğuşup durduğunu düşündü. Dedesi bu iki köpeği sürekli gözünün önünde tutar, yanından hiç ayırmazdı.

Torun, herkesin kulübesini korumak için bir köpek tuttuğunu, ama dedesinin biri beyaz, biri siyah iki köpeği neden tuttuğunu sordu. Yaşlı Kızılderili, “ **Onlar benim için iki simgedir** ” diye cevap verdi.

“ Neyin simgesi ? ”

“ İyilik ile kötülüğün simgeleridir onlar. Aynı şu gördüğün köpekler gibi, iyilik ile kötülük de içimizde sürekli mücadele ederler. Bu iki köpeği izledikçe ben de bunu düşünürüm, onun için ikisini de yanından ayırmam.”

Çocuk, “ **mücadele varsa bir kazanan da olmalı** ” diye düşündü ve tekrar dedesine sordu:

Peki, sence hangisi kazanır bu mücadeleyi?

Yaşlı Kızılderili gülümseyerek cevap verdi.

“Hangisi mi? Ben hangisini daha iyi beslersem o !”

ÇİÇEĞİN SUYA AŞKI

Günün birinde bir çiçekle su karşılaşır ve arkadaş olurlar.

İlk önceleri güzel bir arkadaşlık olarak devam eder birliktelikleri, tabii zaman lâzımdır birbirlerini tanımak için.

Gel zaman, git zaman çiçek o kadar mutlu olur ki, mutluluktan içi içine sığmaz artık ve anlar ki, su'ya aşık olmuştur.

İlk kez aşık olan çiçek, etrafa kokular saçar, "Sırf senin hatırın için ey su" diye...

Öyle zaman gelir ki, artık su da içinde çiçeğe karşı bir şeyler hissetmeye başlamıştır. Zanner ki, çiçeğe aşıktır ama su da ilk defa aşık oluyor.

Günler ve aylar birbirini kovalalar ve çiçek acaba "Su beni seviyor mu?" diye düşünmeye başlar.

Çünkü su, pek ilgilenmez çiçekle... Halbuki çiçek, alışkın değildir böyle bir sevgiye ve dayanmaz.

Çiçek, suya "Seni seviyorum der. Su, "Ben de seni seviyorum" der. Aradan zaman geçer ve çiçek yine "Seni seviyorum" der. Su, yine "Ben de" der. Çiçek, sabırlıdır. Bekler, bekler, bekler...

Artık öyle bir duruma gelir ki, çiçek koku saçamaz etrafa ve son kez suya "Seni seviyorum." der.

Su da ona "Söyledim ya ben de seni seviyorum." der ve gün gelir çiçek yataklara düşer. Hastalanmıştır çiçek artık. Rengi solmuş, çehresi sararmıştır çiçeğin. Yataklardadır artık çiçek. Su da başında bekler çiçeğin, yardımcı olmak için sevdiğine...

Bellidir ki artık çiçek ölecektir ve son kez zorlukla başını döndürerek çiçek, suya der ki; "Seni ben, gerçekten seviyorum." Çok hüzünlenir su bu durum karşısında ve son çare olarak bir doktor çağırır nedir sorun diye... Doktor gelir ve muayene eder çiçeği. Sonra şöyle der doktor: "Hastanın durumu ümitsiz artık elimizden bir şey gelmez."

Su, merak eder, sevgilisinin ölümüne sebep olan hastalık nedir diye ve sorar doktora. Doktor, şöyle bir bakar suya ve der ki: "Çiçeğin bir hastalığı yok dostum... Bu çiçek sadece susuz kalmış, ölümü onun için" der.

Ve anlamıştır artık su, sevgiliye sadece "Seni seviyorum" demek yetmemektedir...





Aspirin

kurtarır mı öldürür mü?

Prof. Dr. Orhan Barlas ve Prof. Dr. Vedat Sansoy ile aspirin hakkında yapılan röportajı siz değerli okuyucularımızı bilgilendirmek amacıyla paylaşmak istedik.

Prof. Dr. Orhan Barlas:

Aspirin “Yaşım geldi,” diye kullanılacak bir ilaç değildir. Aspirin içtikten sonra küçük bir kaza, beyin kanamasına yol açabilir.

Günde bir aspirin almak sağlık için yararlı mı?

“40 yaşına geldim, en iyisi artık günde bir Aspirin alayım,” diye bir alışkanlık başladı. Bu çok yanlış. Doktor tavsiye etmedikçe ya da damar tıkanıklığı nedeniyle kullanılması gerekmiyorsa, aspirin öyle alınacak bir ilaç değildir.

Aspirin, hiç yan etkisi olmadan, en kolay kullanılan ağrı kesici mi?

Ağrıyı kesmek için aspirinden çok daha az yan etkisi olan ilaçlar var. Ağrıyı kesmek için ilk akla gelen ilaç, artık aspirin olmamalı.

Doktora sormaya gerek var mı?

Aspirin çok masum bir ilaç değildir. Gerekli değilse kullanılmamak lazım. Aspirin’in kanamalara yol açmak gibi çok ciddi yan etkileri olabilir. Doktora sormadan Aspirin almak, cesaret ister.

Aspirin kullanımı sonucu karşılaşılabileceğiniz en büyük zarar nedir?

Aspirin aldıktan sonra diyelim ki trafik kazası geçirip kafanızı bir yere çarptınız, beyin kanaması riskiniz çok daha fazla olur. Küçük bir çarpmayla daha büyük bir kanama ortaya çıkabilir. Yani Aspirin’i durup dururken almamak gerekir.

Aspirin’in hayat kurtarıcı etkisi olabilir mi?

Aspirin, felç olma riskini azaltır. Damar tıkanıklığı olan hastaların da felç riski vardır. Bu çeşit hastalarda, felci önlemek ya da küçük bir felç geçiren hastaların daha büyük felçle karşılaşmaması için günde bir küçük Aspirin almalarını öneririm.

Prof. Dr. Vedat Sansoy:

Aspirin, en masum ağrı kesicilerden biridir. Kalp krizi geçirirken iki aspirin çiğnerseniz, hayatınız kurtulabilir.

Günde bir aspirin almak sağlık için yararlı mı?

Doktor tarafından önerilen kişiler için günde bir aspirin almak yararlıdır. Sigara içen, kolesterolü ve tansiyonu yüksek, ailesinde kalp hastalığı bulunan, şeker hastalığı olan kişiler için düzenli aspirin kullanımı çok yararlıdır.

Aspirin, hiç yan etkisi olmadan, en kolay kullanılan ağrı kesici mi?

Ağrı kesici olarak son derece masum bir ilaçtır. Günlük dozlarda 1.5 grama kadar ağrı kesici olarak alınabilir. Ağrı kesici amaçla düzenli kullanmanız gerekmez. En fazla bir ya da iki tane alırsınız. O zaman kanama yapma gibi riski olmaz.

Doktora sormaya gerek var mı?

Aspirin kullanmak için mutlaka doktora sormaya gerek vardır. Hatta bence Aspirin reçeteye de yazılmalıdır.

Aspirin kullanımı sonucu karşılaşılabileceğiniz en büyük zarar nedir?

Eğer kalp damar hastalığı riskiniz çok düşükse, aspirinin zararları, yararlarından fazla olabilir. Beyin ve mide kanaması riski vardır. Çocukların ateşini düşürmek için Aspirin kullanılmaz. Karaciğer ve beyin hasarı ile seyreden Reye Sendromu’na neden olabilir.

Aspirin’in hayat kurtarıcı etkisi olabilir mi?

Özellikle diğer risk faktörleriniz varsa, kalp hastalığı riskiniz yüksekse, Aspirin olarak hayatın kurtulması mümkündür. Kalp krizi geçiren kişinin hastaneye giderken iki tane Aspirin çiğnemesi durumunda krizin vereceği hasar azalır.

İlginç Bilgiler

Bir karınca kendi ağırlığının elli kati ağırlığı kaldırabilir.

Bukalemunların dilleri, vücutlarından iki kat daha uzundur.

18 Şubat 1979 yılında sahra çölüne kar yağmıştı.

Bir kilo limonda bir kilo çilekten daha fazla şeker vardır

Dünyanın en büyük şeker ihracatçısı Küba'dır

Döllenmeden sonra çocuğun boyu 5 milyon kat buyur..

Gözlerimiz hiçbir zaman büyümmez. Ama burnumuz ve kulaklarımızın büyümesi asla sona ermez.

Hapşırduğunuz zaman, kalbiniz de dâhil olmak üzere bütün vücut fonksiyonlarınız bir an için durur.

İnsan saçı, üç kilo ağırlık kaldırabilecek esnekliktedir.

Kıta isimlerinin hepsi aynı harfle başlayıp aynı harfle biter.

Kirli kar, temiz kardan daha kolay erir.

Bir erkek, hayatının Ortalama 3350 saatini tıraş olmak için harcar

Ortalama bir insan hayatı boyunca iki yılını telefonda konuşarak harcıyor.

Ortalama olarak, Amerika'da günde üç adet cinsiyet değiştirme operasyonu gerçekleştirilmektedir.

Kelebekler ayaklarıyla tat alırlar.

Sadece dişi kanaryalar ötebilir.

Sağ elini kullanan insanlar sol elini kullananlara göre ortalama dokuz yıl daha fazla yaşıyorlar.

Sineklerin beş gözü vardır.

Tarantulalar iki buçuk yıl yiyeceksiz yaşayabilirler.

Timsahlar dillerini dışarı çıkaramazlar ve Timsahlar renk köründür.

Venus saat yönünde dönen tek gezegendir.

Yarım kilo bal yapabilmek için arılar iki milyondan fazla çiçekten bitki özü toplamak zorundadırlar.

Ödemeli telefon konuşmalarının çoğu babalar gününde ediliyor.

İnsan vücudu içinde en güçlü kas dildir.

Bedenine oranla en büyük beyin karıncalardadır.

GülriZ ANDIÇ

Transformal Nefes.

Röportajı Yapan
ESEN OSMANLIOĞLU

Sevgili Arkadaşlar;

Dergimizin bu sayısında Mersin’de yaşayan ünlü bir nefes koçu ile bir röportaj yapacağız. GülriZ Andıç Hanım bu fırsatı bize verdiğiniz için teşekkür ederiz.

Soru : Bildiğimiz bir çok nefes alma yöntemi var.Müzikle uğraşanların diyafram nefesi, yoga nefesi vb. sizin uyguladığınız bundan biraz daha farklı galiba?

Cevap : Evet. Bu transformal nefes bir iyileşme terapisi olarak düşünülebilir.

Soru : Transformal nefes nedir?

Cevap : Boğazında oluşan tümörü iyileştirmek için kullandığı nefes teknikleriyle bir sistem oluşturmuş olan Judith Kravitz tarafından geliştirilmiş bir disiplindir. Kravitz'e göre nefesin başlangıcında nefes alma mekanizmasının açılması gerekir. Solunum sistemi alt karın bölgesinden başlar, solar pleksus sinir ağından geçer ve göğüsün üstüne kadar gelir. Bu bölgeler birbirine bağlanırsa insanın aldığı oksijen düzeyi en üst ve en uygun noktaya yükselir. Kişinin enerjisi ve huzuru artar. Karın ve diyafram kaslarının doğru kullanımıyla oksijen tüm hücrelere ulaşır. Böylece hazımsızlık, sırt ve bel ağrıları, tansiyon gibi fiziksel rahatsızlıklar kısa sürede iyileşme gösterir.

Soru : Nefesimiz nasıl doğallıktan uzaklaşıyor?

Cevap : Bilinçaltı düzeyde düşünmek ve hissetmek nefes alışımımızla bağlantılıdır.

Olumsuz bir olay yaşadığınızda kendinizi rahatsız hissedersiniz ve o an nefesinizi tutarsınız; Çünkü bize kendimize hakim olmamız, susmamız öğretilmiştir. Nefesimizi tuttuğumuz zaman olumsuz enerji bastırılır ve hücrelerde kalır. Bunlar fiziksel ve duygusal hastalıklara sebep olur. Yıllar boyu nefesimizi tuttuğumuz için bastırılmış olumsuz enerji birikir ve belirli yerlere depolanır. Sonuçta doğal nefes alma yeteneğimizi kaybederiz. Bu da doğal yaşam yolunun kaybedilmesi demektir.

Soru : Uzun bir süre sonra insanlar doğal nefes almadan uzaklaşır demiştiniz. Doğal nefes nedir?

Cevap : Karından göğse kadar deniz dalgası gibi olan bağlantılı nefesdir.

Soru : Uygulaması nasıl oluyor? Seans kaç dakika sürüyor?

Cevap : Takriben 45 dakika sürer.Bir kaç refakatinde olması önerilir. Kişi sırt üstü yere yatar. Ağzında havanın daha rahat gitmesi için bir aparat bulunur. Biz bunun için plastik ped şişelerin üst kısmını kullanıyoruz. Kişi bu aparatla karnına doğru nefes almaya çalışırken koç arkadaşlarımızda blokajları hissedip çözmeye çalışırlar. Bu arada müzik ve hareketten de yardım alırız.

Bize zaman ayırdığınız için ve değerli bilgiler için çok teşekkürler.



Zamanı Kullanmak

Zaman aslında herkes için sabittir, diğer bir deyişle herkes için günde 24, haftada 168 saat vardır. Ancak benzer koşullarda yaşayan ve çalışanların üretimleri bireysel yeteneklerden de kaynaklanan farklılıklar gösterir. Bu farkı yaratan etkenlerden biri de zamanın nasıl kullanıldığıdır. Zaman yönetimi, zamanı akılcı kullanarak daha verimli sonuçlar elde edilmesini sağlar. Günümüz koşullarında gündelik yaşamın gereklilerini yerine getirmek zamana karşı gerçekleştirilen bir uğraş halini almıştır. Bu yüzden zamanı iyi değerlendirmeyi öğrenmek herkes için stresi azaltacak, yararlı bir beceridir.

Zaman yönetimi için yapılması gereken ilk şey zamanın nasıl geçirildiğini belirlemektir. Herkesin yaşamında sabit olan uyku, yemek yemek, kişisel temizlik ve bakım, ulaşım gibi zorunlu işler için harcanan zaman çıkarıldıktan sonra kalan süre için planlama yapılabilir. Plan yaparken dürüst ve gerçekçi olmalı, görevlerin yanı sıra sosyal aktiviteler ve egzersiz için de zaman ayırmalıdır. Uzun ve kısa vadeli hedef ve öncelikleri belirlemek, hedefler için eylem planı yapmak, bunları gerçekleştirmek için yapılacak işler listesi hazırlamak, mükemmelliyetçiliği bırakmak, ön-

celikleri belirleyebilmek, hayır diyebilmek, aynı zaman dilimine birkaç işi sıkıştırmak (örneğin işe ya da okula giderken veya bir şeyler beklerken kitap okumak, yemek hazırlarken ya da banyo yaparken önceden kaydedilmiş ders notlarını kasetten dinlemek gibi) bu konuda ana başlıklardır.

Televizyona veya alışverişe dalmak, telefonda sohbet etmek en önemli zaman çalıcılardandır. Habersiz gelen ziyaretçiler ve kazalar (bilgisayarınızın çökmesi ya da virüs bulaşması, elektriklerin kesilmesi, bitmiş ödevin üzerine çay dökülmesi, bir işi yapmak için gerekli malzemelerin tümüne sahip olunmadığının sonunda fark edilmesi gibi) özellikle belli bir tarihte bitmiş olması gereken işlerin planlanmasında önceden hesaplanmazsa “zaman yönetimi felaketleri”ne dönüşebilir.

Bitmeyen sohbetleri kesmek, davetsiz misafirlere bertaraf etmek için kendinize uygun bir çözümü önceden hazır tutun. Süreli işlerinizi bitirmek için vakti hesaplarken son günleri, saatleri ve saniyeleri hesap dışı bırakın. Gerekliyse size zamanı hatırlatmak için çalar saat kullanın ve bir iş için ayırdığınız zamanda gerçekten o işi yapmakta olduğunuzdan emin olun.

Bilimsel Açıklama

Fizikçi, matematikçi, kimyacı, jeolog ve antropologdan oluşan bir heyet bir araştırma için arazide bulunmaktadır. Birden yağmur bastırır. Hemen yakındaki bir arazi evine sığınır. Ev sahibi bunlara bir şeyler ikram etmek için biraz ayrılır. Hepsinin dikkati soba üzerinde toplanır. Soba yerden 1 metre kadar yukarda, altındaki dizili taşların üzerindedir.

Sobanın neden böyle kurulmuş olabileceğine dair bir tartışma başlar.

Kimyacı:

“Adam sobayı yükselterek aktivasyon enerjisini düşürmüştü, böylece daha kolay yakmayı amaçlamış”,

Fizikçi:

“Adam sobayı yükselterek konveksiyon yoluyla odanın daha kısa sürede ısınmasını sağlamak istemiş”,

Jeolog:

“Burası tektonik hareketlilik bölgesi olduğundan herhangi bir deprem anında sobanın taşların üzerine yıkılmasını sağlayarak yangın olasılığını azaltmayı amaçlamış”,

Matematikçi:

“Sobayı odanın geometrik merkezine kurmuş, böylece de odanın düzgün bir şekilde ısınmasını sağlamış”,

Antropolog:

“Adam ilkel topluluklarda görülen ateşe tapmanın daha hafif biçimi olan ateşe saygı nedeniyle sobayı yukarıya kurmuş”.

Bu sırada ev sahibi içeri girer ve ona sobanın yukarda olmasının nedenini sorarlar.

Adam cevap verir:

“Boru yetmedi.”

Yabancı Uyruklu

Birgün üniversitede bir Antep'li ile İstanbullu iki öğrenci kavga etmişler. Bunları üniversite sorumlusunun yanına götürmüşler;

Sorumlu sormuş;

Oğlum neden kavga ettiniz

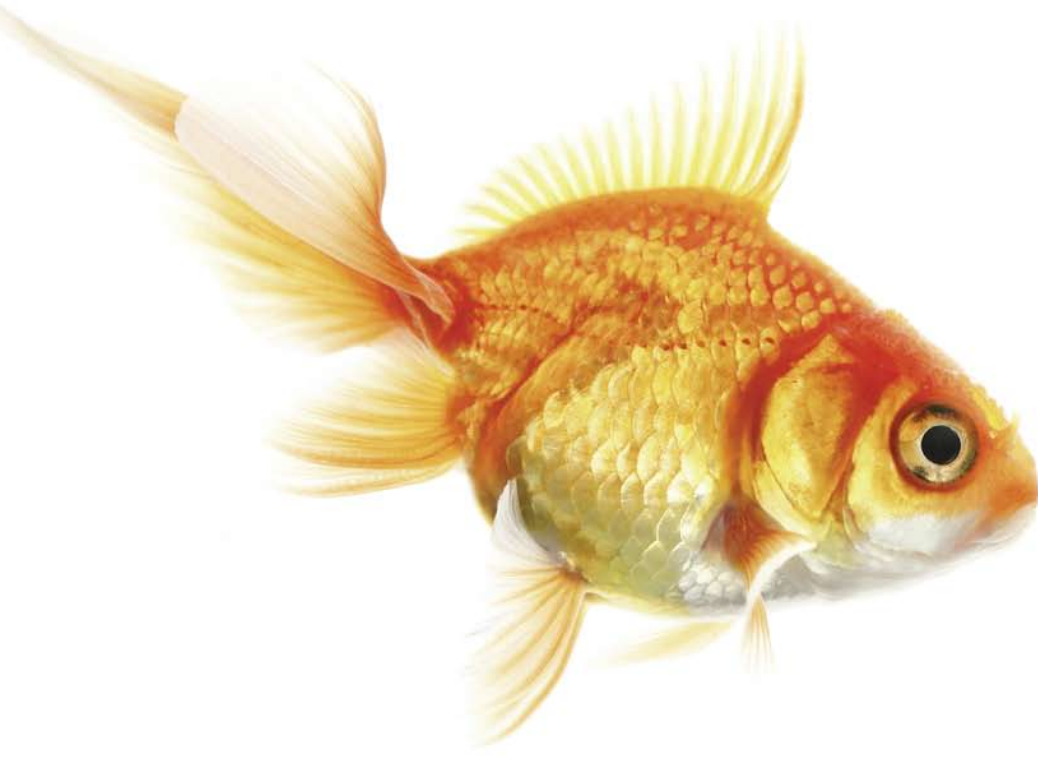
Önce Antep'li anlatmış;

Hös diym hös diym hös miy, yamacıma geçmiş beni kerc ediy, ammel beter beni carıs ediy,

sumsukluym sumsukluym getmiy

Yanıt karşısında sorumlu İstanbullu çocuğa dönmüş ve

Bir daha yabancı uyruklu insanlarla kavga edersen seni okuldan atarım demiş.



**Bir Araya Gelmek Bir
Başlangıçtır.
Beraberliği sürdürmek bir
İlerleme,
Beraber çalışmaksa gerçek
Başarıdır.**

Harry Ford

İDARİ PERSONEL LİSTEMİZ

	Adı Soyadı	Görevi	Doğum Tarihi
MEGE	M. Yavuz AŞNÜK	Muhasebe Müdürü	03/Ekim/1965
	Gaye Neslihan BUDAKLI	Ziraat Mühendisi	22/Haziran/1978
	Özgür DURAN	Muhasebe Elemanı	28/Mayıs/1978
	Yıldız AŞİR	Temizlik Elemanı	31/Temmuz/1976
İNPER	Mehmet Rifat KÜLAHÇI	Müdür	31/Ocak/1970
	Mete KÜRŞAT	İşletme Sorumlusu	15/Ocak/1981
	Erdal SARAÇOĞLU	Üretim Sorumlusu	17/Haziran/1984
BALPA	Hacı KEKEÇ	İşletme Şefi	20/Ekim/1965
	Serhat BEKCEN	Ticaret Müdürü	26/Eylül/1970
	Selçuk KÜRŞAT	Muhasebe Sevkiyat	28/Haziran/1974
	Özlem ÖZDEMİR	Sekreter	21/Eylül/1980
BALBET	Cengiz ÜLGER	Balbet Genel Müdürü	05/Mart/1956
	Fikret TAŞ	Personel İdari Takip	02/Mayıs/1982
	Gökhan DİNÇSOY	İnşaat Teknikeri	19/Nisan/1982
	Özlem KIZILAY	Yönetici Asistanı	18/Aralık/1974
BALTAŞ	Tunç TAŞ	İnşaat Mühendisi	21/Temmuz/1978
	Sinan AKBAY	Satış Müdürü	02/Eylül/1979
	Soner YÜCEL	Muhasebe	27/Eylül/1981
	Serkan SEZGİN	İnşaat Teknikeri	05/Nisan/1982
	Erdiç UYAR	İnşaat Teknikeri	21/Haziran/1982
	Gülizar TOPBİLGİÇ	Satış Sorumlusu	01/Mart/1985
	Arzu TÜRKER	Sekreter	04/Ağustos/1980
	Bülent ÜNLÜ	Şöför	16/Haziran/1967
MERKEZ BÜRO	Metehan KILIÇ	İnşaat Mühendisi	06/Aralık/1981
	Muharrem BALAT	Yön. Kur. Başk.	16/Şubat/1940
	Gamze AŞNÜK	Yön. Kur. Başk. Yard.	17/Ağustos/1969
	Fatih AŞNÜK	İnşaat Mühendisi	08/Aralık/1968
	Necmettin KÜLAHÇI	İnşaat Mühendisi	17/Kasım/1942
	Uğur TEZEL	İnşaat Mühendisi	31/Mart/1955
	Hüseyin AKTAR	İnşaat Mühendisi	13/Ağustos/1961
	Bora TEZEL	Genel Koordinatör	28/Kasım/1979
	İbrahim ALKAN	Muhasebe Müdürü	03/Ağustos/1956
	Yılmaz ÖZARSLAN	Balpa Muh. Müdürü	09/Mayıs/1970
	Osman KESKİNSOY	Baltaş Muh. Müdürü	11/Temmuz/1977
	İbrahim ŞENKARSLI	Balpa Muh. Müd. Yard	01/Temmuz/1973
	Metin KARATOPRAK	İhale Takip	03/Mart/1961
	Kenan KAYHAN	Muh. Müd. Yard.	01/Şubat/1972
	Ömer SÖYLEMEZ	Muh. Müdürü	14/Şubat/1971
	Bülent YAZGAN	Baltaş Muh. Müd. Yard.	23/Ocak/1976
	Ebru KÜLLÜOĞLU	Ticaret Müdürü	09/Haziran/1976
	Nadir SANCILI	Kalite Yön. Sorumlusu	22/Şubat/1979
	Tuğba YILDIZ	Muhasebe	15/Şubat/1985
	Meltem UYANIK	Yön. Kur. Başk. Asistanı	17/Nisan/1983
Ömer OKUYUCU	Yön. Kur. Başk. Yard. Asistanı	06/Mart/1984	
KONYA ŞANTİYESİ	Ali KÜRŞAT	Muhasebe Elemanı	04/Mayıs/1988
	Aslı ELSAÇ	Muhasebe Elemanı	01/Ocak/1990
	Esen OSMANLIOĞLU	Sekreter	19/Şubat/1982
	Vakkas ELSAÇ	Şöför	01/Ocak/1965
SEYRANTEPE ŞANTİYESİ	Ali YILDIRIM	Şöför	22/Eylül/1980
	Mustafa AYSA	Güvenlik	16/Şubat/1982
	Mustafa ASLAN	İnşaat Mühendisi	01/Mart/1967
	Mustafa AKBAY	Makine Teknikeri	29/Kasım/1957
	Bahadır VARDAR	Muhasebe	24/08/1983
	Veli Sadık YÜCE	Formen	21/Şubat/1960
	İ.Melih KURT	İnşaat Mühendisi	10/Mayıs/1982
	Alper DEMİRAT	İnşaat Mühendisi	26/Mayıs/1982
	Tolga BULUT	Makine Mühendisi	25/Ocak/1982
	A.Rahim DEMİR	Topoğrafçı	31/11/1958
3 TEKS	A.Muhtar AÇIKGÖZ	İnşaat Teknikeri	01/Ocak/1980
	Hatip OĞUZ	İnşaat Teknikeri	06/Temmuz/1971
	Ertuğrul GÜNEŞ	Muhasebe	25/Haziran/1982
	Gökhan YEDİLER	Formen	28/Eylül/1983
	Mustafa AKCAN	Puantör	30/Nisan/1979
	Ferdi ERDOĞAN	Formen	20/Temmuz/1985
	Hüseyin DEMİR	Çaycı	20/Mart/1962
	Orkun BALAT	Yönetim Kurulu Başkanı	03/Aralık/1974
TUZLA ŞANTİYESİ	Murat SAVAŞCI	Dış Ticaret Müdürü	29/Mart/1974
	Ünzile KALENDEROĞLU	İşletme Müdürü	10/Mart/1965
	Nagihan DEMİR	Yönt. Kur. Başk. Asist.	12/Nisan/1984
	Ahmet YAPICIOĞLU	Biyolog	22/Haziran/1979
	Oktay PALABIYIK	Satış-Pazarlama Sorumlusu	04/Temmuz/1982
	Sena KELLECI	Kalite Yönetim Sorumlusu	13/Ocak/1985
	Abdulah ELSAÇ	Muhasebe-Satın Alma Sorumlusu	06/Mayıs/1988
	Sinem SAYIN	Ön Muhasebe	29/Ağustos/1985
TUZLA ŞANTİYESİ	Berna KAYIŞ	Sekreter	06/Ağustos/1977
	Mustafa DEMİRCİ	Şantiye Şefi	12/Haziran/1969
	Haydar ÇOLAK	Muhasebe	06/Mart/1987
	Erdiç UYAR	Saha Şefi	21/Haziran/1982
TUZLA ŞANTİYESİ	Cem CANDAN	İnşaat Teknikeri	26/Haziran/1984
	Ali ÖKSÜZ	Formen	08/Ocak/1980



40 yılı aşkın süredir...

MB
Holding

 TARIM

 PERLİT

 ENERJİ

 İNŞAAT

 TEKSTİL

 HAZIR BETON

İnönü Cd. No:22, 27070 Gaziantep-TÜRKİYE
Telefon: +90 342 220 78 60 – 63 Faks: +90 342 220 78 64
e-mail: mbholding@mb.com.tr / Web: www.mb.com.tr